

La Salud:



hacer ejercicios



la alimentación



la proteína



el seguro de salud



la ambulancia



la radiografía



la sala de emergencias



guardar la línea



el bienestar

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size 2/3 cup (55g)	
Amount per serving	
Calories 230	
	% Daily Value*
Total Fat 8g	16%
Saturated Fat 1g	2%
Trans Fat 0g	0%
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 100mg	20%
Total Carbohydrate 37g	74%
Fiber 10g	20%

las calorías



Tomar vitaminas